

# MÉTODO ATHENEA

---

por Carmen Nieto

---

Revitalización Emocional en la Tercera Edad



MÉTODO ATHENEA

*“Cuando vamos alcanzando las últimas etapas de la vida, no es extraño tener la sensación de que nuestro recorrido no ha sido tan completo y provechoso como hubiésemos deseado.*

*Hay cierto sentimiento de insatisfacción, de frustración... de no haberle sacado todo el jugo a la vida.*

*Mirar hacia atrás, con la ayuda de un especialista, hace que la persona mayor tome conciencia de su recorrido vital y de lo mucho que ha aportado a su entorno y a si mismo. Es una experiencia que genera una mejora emocional y en consecuencia física en la tercera edad.*

*El “Método Athenea”, fruto de mi amplia experiencia como psicoanalista, consiste en la conjunción de diferentes herramientas metodológicas para alcanzar un claro objetivo: detectar la causa de su malestar, buscando la información sobre la verdad del individuo y transmitiéndola de forma positiva en un trabajo interactivo con las personas mayores.*

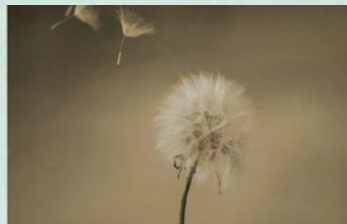
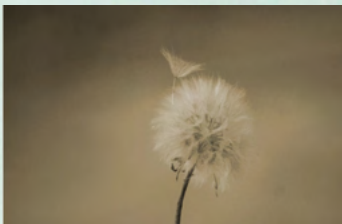
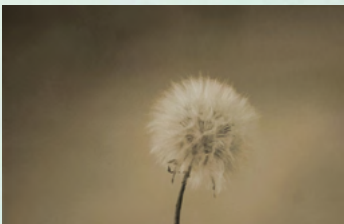
*Tomar conciencia de que lo vivido ha merecido la pena, genera una tranquilidad y un sosiego que mejora la calidad de vida de toda la familia ”*

Carmen Nieto Centeno

Psicoanalista

Licenciada en Filosofía

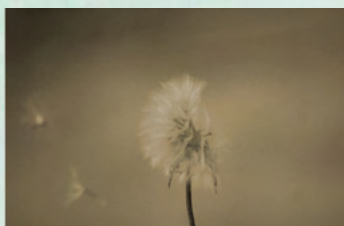
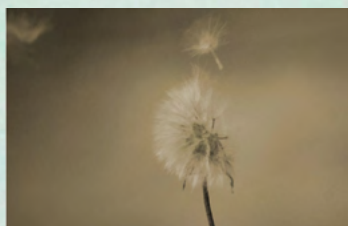
**Tomar conciencia de lo mucho que hemos dado y sembrado a lo largo de nuestra vida**

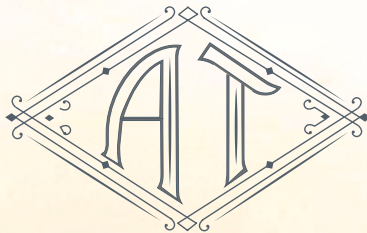


Mirar atrás y descubrir que la vida ha sido una  
experiencia plena

Un innovador método holístico, suma de métodos  
ampliamente contrastados

Mejorando el estado emocional de una persona mayor,  
se propicia un entorno familiar  
más distendido y agradable





## MÉTODO ATHENEA

Carmen Nieto Centeno  
Torrelodones / Madrid  
635 66 11 64  
[consulta@carmennieto.com](mailto:consulta@carmennieto.com)  
[www.carmennieto.com](http://www.carmennieto.com)